



## **Curso de Psicooncología Avanzado**

**Coordinadores:** Lic. Bárbara León

### **1. Fundamentos:**

Las enfermedades médicas crónicas han aumentado exponencialmente en los últimos años a nivel mundial. Las consultas en oncología, en particular, sufrieron un incremento notable, según las estimaciones realizadas por el Observatorio Global del Cáncer perteneciente a la Agencia Internacional de Investigación sobre Cáncer (IARC), en nuestro país cada año se diagnostican 133.420 nuevos casos de cáncer, cifra que nos posiciona dentro de los países del mundo con incidencia de cáncer media-alta.

Más allá de las estadísticas, el cáncer es una enfermedad que afecta no solo a quien recibe el diagnóstico, sino también, a familiares y entorno cercano. Ante esto la psicooncología se presenta como un campo especializado para el acompañamiento y el cuidado psicosocial del consultante oncológico.

El curso se orienta a profundizar los conocimientos teóricos prácticos sobre psicooncología a los fines de formar profesionales que aborden la problemática con una mirada integral y amorosa hacia el consultante y su entorno.

### **2. Objetivos:**

Se espera que al finalizar el curso los y las estudiantes logren:

- Adquirir y profundizar conocimientos sobre los distintos modelos basados en evidencia implementados en psicooncología, sus principales características, habilidades clínicas y campos de aplicación de modo teórico y experiencial.
- Comprender las implicancias y cambios que generen el diagnóstico de cáncer en la vida de la persona a nivel emocional, físico, social y espiritual.

- Entrenar competencias que promuevan el autocuidado de sí mismo como profesionales y del equipo médico a los fines de prevenir el burnout.
- Desarrollar una comprensión holística e integral de cada consultante para lograr un diagnóstico completo.
- Comprender la importancia de mantener la continuidad educativa durante la niñez y la adolescencia, especialmente durante períodos de internación o tratamiento.
- Aplicar técnicas de mindfulness con sus consultantes para mitigar la ansiedad, el estrés y el dolor relacionados con los estudios y tratamientos que deben enfrentar.
- Adquirir y entrenar habilidades para acompañar al consultante y su familia en las distintas etapas de la enfermedad.

### **3. Plan didáctico:**

#### **Modalidad**

El Curso se brinda en modalidad online por Zoom con una frecuencia semanal.

#### **Metodología**

El desarrollo de los contenidos será a partir de exposiciones teóricas y con aplicación práctica a partir de ejercicios grupales y experienciales.

Se trabajará la articulación de viñetas clínicas para realizar conceptualización de casos y formulación de tratamientos.

#### **Duración**

4 meses- 50 hs reloj. 23 hs de clases prácticas y 27 hs de clases teóricas.

#### **Evaluación**

La instancia de finalización y acreditación del curso requiere la aprobación de un trabajo práctico escrito (entre 5 y 10 páginas), en el que se debe incluir el análisis y la conceptualización de un caso de un consultante oncológico (real o ficticio en caso de que no lo tuviere), estableciendo un plan de tratamiento. Se prevé la exposición oral de los trabajos al final de la cursada como instancia de aprendizaje.

#### **4. Programa:**

##### UNIDAD N°1: Profundización de los conceptos en psicooncología. autocuidado y prevención del burn out

- Oncología Clínica.
- Detección y abordaje en diagnóstico por imágenes.
- Evaluación psicológica y psicodiagnóstico.
- Particularidades de la clínica psicooncológica. Compasión en salud, vínculo empático, estilos de afrontamiento, burnout y fatiga por compasión.

##### UNIDAD N°2: Profundización de modelos terapéuticos. Evaluación, formulación y diseño

- Psicopatología en la enfermedad oncológica.
- Estimulación cognitiva
- Abordaje psiquiátrico y psicofarmacológico en oncología.
- Terapia con psicodélicos en pacientes oncológicos.
- Terapias basadas en evidencia aplicadas a pacientes oncológicos y el entorno familiar. Terapia de aceptación y compromiso. Modelo de flexibilidad psicológica.
- Abordajes, estrategias e intervenciones en Psicoeducación. Educación Domiciliaria y hospitalaria.
- Sexualidad en pacientes oncológicos.
- Mindfulness para pacientes oncológicos con trastornos de ansiedad o depresión. Mindfulness en niños y jóvenes.
- Transición de la enfermedad avanzada al final de la vida. Duelo, evaluación y abordaje. Acompañamiento al entorno familiar en las diferentes etapas del duelo.
- Dignity therapy

##### UNIDAD N°3: Terapias complementarias

- Yoga y reflexología.
- Terapia de cuencos tibetanos y de cuarzo.
- Medicina Ayurveda.

## 5. Dirigido a:

Profesionales de la salud mental que hayan realizado previamente el nivel I de la formación o cuenten con conocimientos en Psicooncología y que tengan interés en ampliar y entrenar las competencias necesarias para asistir a consultantes oncológicos y su entorno.

## 6. Bibliografía:

Aguirre-Camacho, A., & Moreno-Jiménez, B. (2017). La relevancia de la flexibilidad psicológica en el contexto del cáncer: una revisión de la literatura. *Psicooncología*, 14(1), 11.

Angiola, J. E., & Bowen, A. M. (2013). Quality of life in advanced cancer: An acceptance and commitment therapy view. *The Counseling Psychologist*, 41(2), 313–335

Bartley, T. (2013). *Terapia cognitiva basada en mindfulness para el cáncer*. Desclée de Brouwer.

Benito, E., & Mindeguía, M. I. (2021). La presencia: el poder terapéutico de habitar el presente en la práctica clínica. *Psicooncología*, 18(2).

Benito, E., Arranz Carrillo, P., & Cancio López, H. (2011). Herramientas para el autocuidado del profesional que atiende a personas que sufren. *FMC-Formación Médica Continuada en Atención Primaria*, 18(2), 59-65.

Berra, J. L. (2009) "Ayurveda, una medicina milenaria al servicio del cuerpo, la mente y el espíritu". Editorial Paidós, Buenos Aires, Argentina.

Buckman R. (2002). Communications and emotions. *BMJ (Clinical research ed.)*, 325(7366), 672.

Buk,E. (2019) *Reflexología holística. Sabiduría de los pies a la cabeza*. Ed. Kier

Campagne, D. M. (2019). Cáncer: comunicar el diagnóstico y el pronóstico. *Medicina de Familia. SEMERGEN*, 45(4), 273-283.

Cancer care during the last phase of life. (1998). *Journal of clinical oncology : official journal of the American Society of Clinical Oncology*, 16(5), 1986–1996.

Carhart-Harris, R. L., & Friston, K. J. (2019). REBUS and the Anarchic Brain: Toward a Unified

Model of the Brain Action of Psychedelics. *Pharmacological reviews*, 71(3), 316–344.

Cruzado, J. (2013). *Manual de psicooncología: Tratamientos psicológicos en pacientes con cáncer*. Madrid: Pirámide.

Escudero Castelán, A. Y., Valencia Ortiz, A. I., Ledezma, R., Carlos, J., Andrade, O., Angélica, N., ... & Leticia, M. (2021). Efectividad de intervenciones basadas en mindfulness en mujeres con cáncer de mama. *MediSur*, 19(6), 924-936.

García-Conde, A., Avila, M. M., Retes, R. R., Guerra, E. I., & Pastor, J. S. (2016). Propiedades psicométricas del cuestionario de afrontamiento al estrés para pacientes oncológicos (CAEPO). *Psicooncología*, 13(2/3), 271.

García Rasero, A. M., & Tamayo Hernández, J. A. (2019). Revisión sistemática sobre la eficacia de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el tratamiento psicológico de pacientes con cáncer. *Psicooncología*, 16(1).

García, M. C., Cabeza, A., Moreno, V. L., Rufete, F. R., & Moreno, J. G. (2023). Utilidad de la Terapia de Aceptación y Compromiso en pacientes oncológicos: Revisión sistemática. *International journal of psychology and psychological therapy*, 23(1), 81-92.

Gattuso, J. J., Perkins, D., Ruffell, S., Lawrence, A. J., Hoyer, D., Jacobson, L. H., Timmermann, C., Castle, D., Rossell, S. L., Downey, L. A., Pagni, B. A., Galvão-Coelho, N. L., Nutt, D., & Sarris, J. (2023). Default Mode Network Modulation by Psychedelics: A Systematic Review. *The international journal of neuropsychopharmacology*, 26(3), 155–188.

Grassi, L., Nanni, M. G., Rodin, G., Li, M., & Caruso, R. (2018). The use of antidepressants in oncology: a review and practical tips for oncologists. *Annals of oncology : official journal of the European Society for Medical Oncology*, 29(1), 101–111.

Grassi, L., Caruso, R., Riba, M. B., Lloyd-Williams, M., Kissane, D., Rodin, G., McFarland, D., Campos-Ródenas, R., Zachariae, R., Santini, D., Ripamonti, C. I., & ESMO Guidelines Committee. Electronic address: [clinicalguidelines@esmo.org](mailto:clinicalguidelines@esmo.org) (2023). Anxiety and depression in adult cancer patients: ESMO Clinical Practice Guideline. *ESMO open*, 8(2), 101155.

Grassi, L., Zachariae, R., Caruso, R., Palagini, L., Campos-Ródenas, R., Riba, M. B., Lloyd-Williams, M., Kissane, D., Rodin, G., McFarland, D., Ripamonti, C. I., Santini, D., & ESMO

Guidelines Committee. Electronic address: [clinicalguidelines@esmo.org](mailto:clinicalguidelines@esmo.org) (2023). Insomnia in adult patients with cancer: ESMO Clinical Practice Guideline. *ESMO open*, 8(6), 102047.

Griffiths, R. R., Johnson, M. W., Carducci, M. A., Umbricht, A., Richards, W. A., Richards, B. D., Cosimano, M. P., & Klinedinst, M. A. (2016). Psilocybin produces substantial and sustained decreases in depression and anxiety in patients with life-threatening cancer: A randomized double-blind trial. *Journal of psychopharmacology (Oxford, England)*, 30(12), 1181–1197.

Hernández, M., & Cruzado, J. A. (2013). La atención psicológica a pacientes con cáncer: de la evaluación al tratamiento: 1er Premio de la XIX edición del Premio de Psicología Aplicada “fael Burgaleta” 2012. *Clínica y Salud*, 24(1), 1-9.

Holland, J. C., Andersen, B., Breitbart, W. S., Buchmann, L. O., Compas, B., Deshields, T. L., Dudley, M. M., Fleishman, S., Fulcher, C. D., Greenberg, D. B., Greiner, C. B., Handzo, G. F., Hoofring, L., Hoover, C., Jacobsen, P. B., Kvale, E., Levy, M. H., Loscalzo, M. J., McAllister-Black, R., Mechanic, K. Y., ... Freedman-Cass, D. A. (2013). Distress management. *Journal of the National Comprehensive Cancer Network : JNCCN*, 11(2), 190–209.

Howell, D., Oliver, T. K., Keller-Olaman, S., Davidson, J., Garland, S., Samuels, C., Savard, J., Harris, C., Aubin, M., Olson, K., Sussman, J., Macfarlane, J., Taylor, C., & Sleep Disturbance Expert Panel on behalf of the Cancer Journey Advisory Group of the Canadian Partnership Against Cancer (2013). A Pan-Canadian practice guideline: prevention, screening, assessment, and treatment of sleep disturbances in adults with cancer. *Supportive care in cancer : official journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer*, 21(10), 2695–2706.

Kearney, M., & Weininger, R.B. (2012). Care of the soul.

Lad, V. (2003). *Ayurveda: La ciencia de curarse uno mismo*. Lotus Press.

Lad, V. (2012). *Curación Ayurveda*. Gaia Ediciones. Madrid.

Lu, D., Andersson, T. M., Fall, K., Hultman, C. M., Czene, K., Valdimarsdóttir, U., & Fang, F. (2016). Clinical Diagnosis of Mental Disorders Immediately Before and After Cancer Diagnosis: A Nationwide Matched Cohort Study in Sweden. *JAMA oncology*, 2(9), 1188–1196.

March, S. (2023) La Persona del Terapeuta: El Autocuidado Personal y su relación con el engagement y el estrés profesional. Enciclopedia Argentina de Salud Mental.Fundación Aiglé. Argentina

Mehnert, A., Brähler, E., Faller, H., Härter, M., Keller, M., Schulz, H., Wegscheider, K., Weis, J., Boehncke, A., Hund, B., Reuter, K., Richard, M., Sehner, S., Sommerfeldt, S., Szalai, C., Wittchen, H. U., & Koch, U. (2014). Four-week prevalence of mental disorders in patients with cancer across major tumor entities. *Journal of clinical oncology : official journal of the American Society of Clinical Oncology*, 32(31), 3540–3546.

Millière, R., Carhart-Harris, R. L., Roseman, L., Trautwein, F. M., & Berkovich-Ohana, A. (2018). Psychedelics, Meditation, and Self-Consciousness. *Frontiers in psychology*, 9, 1475.

Mitchell, A. J., Chan, M., Bhatti, H., Halton, M., Grassi, L., Johansen, C., & Meader, N. (2011). Prevalence of depression, anxiety, and adjustment disorder in oncological, haematological, and palliative-care settings: a meta-analysis of 94 interview-based studies. *The Lancet. Oncology*, 12(2), 160–174.

Moliner, R., Giryck, M., Brunello, C.A. et al. (2023) Psychedelics promote plasticity by directly binding to BDNF receptor TrkB. *Nat Neurosci* 26, 1032–1041.

Montesinos F. y Luciano C. (2016). Aceptación de miedos a la recaída en pacientes con cáncer de mama: efectos de una intervención abreviada basada en la ACT. *Psicooncología*, 13(1), 7-21.

Mount, B. M., Boston, P. H., & Cohen, S. R. (2007). Conexiones Sanadoras: Desde el Sufrimiento hacia un Sentido de Bienestar. *Journal of Pain and Symptom Management*, 33(4).

Nichols D. E. (2016). Psychedelics. *Pharmacological reviews*, 68(2), 264–355 Páez, M., Luciano, C., & Gutierrez, O. (2005). La aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el tratamiento de problemas psicológicos asociados al cáncer. *Psicooncología*, 2(1), 49-70.

Sala, V. (2018) Psicooncología: el proceso de adaptación normal del paciente oncológico frente a la enfermedad. Consideraciones clínicas. Enciclopedia Argentina de Salud Mental.Fundación Aiglé. Argentina

Sharamon,S. (2018). el gran libro de los chakras. Ed. Kier

Siminoff, L. A., Ravdin, P., Colabianchi, N., & Sturm, C. M. (2000). Doctor-patient communication patterns in breast cancer adjuvant therapy discussions. *Health expectations : an international journal of public participation in health care and health policy*, 3(1), 26–36.

Singer, S., Das-Munshi, J., & Brähler, E. (2010). Prevalence of mental health conditions in cancer patients in acute care--a meta-analysis. *Annals of oncology : official journal of the European Society for Medical Oncology*, 21(5), 925–930.

Stanton, A. L., & Bower, J. E. (2015). Psychological Adjustment in Breast Cancer Survivors. *Advances in experimental medicine and biology*, 862, 231–242.

Travado, L., Grassi, L., Gil, F., Martins, C., Ventura, C., Bairradas, J., & Southern European Psycho-Oncology Study Group (2010). Do spirituality and faith make a difference? Report from the Southern European Psycho-Oncology Study Group. *Palliative & supportive care*, 8(4), 405–413.

Travado, L., Grassi, L., Gil, F., Ventura, C., & Martins, C. (2005). La comunicación médico-paciente en los oncólogos del sur de Europa: la influencia de la orientación psicosocial y el agotamiento. *RET: revista de toxicomanías*. Nº. 44, 2005, pags. 15-24.

Trindade, I. A., Ferreira, C., & Pinto-Gouveia, J. (2020). Acceptability and preliminary test of efficacy of the Mind programme in women with breast cancer: An acceptance, mindfulness, and compassion-based intervention. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 15, 162-171.

Tobón-Restrepo, L. J. (2021). Fatiga por compasión y autocuidado en profesionales de la salud. El campo del cuidado y la responsabilidad personal. *El Ágora USB*, 21(2), 726-747.

Vita, G., Compri, B., Matcham, F., Barbui, C., & Ostuzzi, G. (2023). Antidepressants for the treatment of depression in people with cancer. *The Cochrane database of systematic reviews*, 3(3), CD011006.

Yaden, D. B., & Griffiths, R. R. (2020). The Subjective Effects of Psychedelics Are Necessary for Their Enduring Therapeutic Effects. *ACS pharmacology & translational science*, 4(2), 568–572.

Young, J. (1996) *Trabajando con la energía vital*. Ed Obelisco